



Amélie

* Praticienne certifiée en Shiatsu *

✉ amelieshiatsu.pro@gmail.com

☎ 07 60 45 87 03

📍 Cabinet à Toulouse



Qui suis-je*

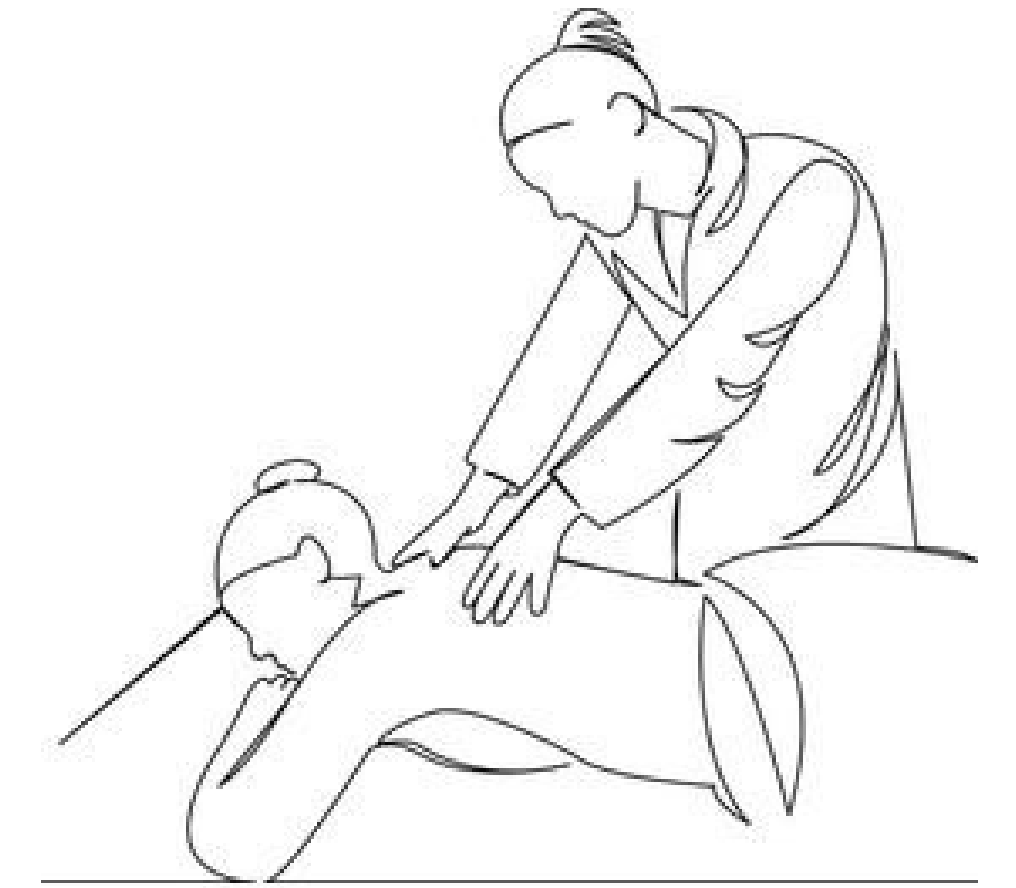
* Je suis **Amélie**

- Praticienne certifiée en Shiatsu, j'accompagne les salariés vers plus d'équilibre, de clarté et d'efficacité au travail.
- J'interviens en entreprise pour réduire le stress, prévenir les troubles musculo-squelettiques et soutenir la performance durable.
- Mon approche soutient la QVCT, favorise la concentration et améliore l'efficacité au travail.

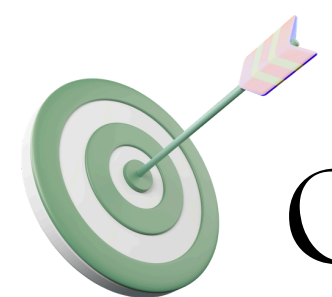


Le Shiatsu *

* Le Shiatsu est une technique japonaise de régulation corporelle qui agit par pressions ciblées pour relâcher les tensions, apaiser le système nerveux et rééquilibrer l'énergie. En entreprise, il devient un levier concret de prévention et d'efficacité.



Un outil stratégique au service de la QVCT et de la performance durable



Objectifs :

- Augmenter la productivité et la motivation des équipes
- Réduire le Turn-over et engager les talents
- Diminuer le stress et la charge mentale
- Prévenir les troubles musculosquelettiques
- Améliorer la concentration et la disponibilité mentale
- Favoriser la récupération et limiter la fatigue chronique



Bénéfices pour vos équipes *



Bien-être
physique



Bien-être
mental



Équilibre vie
pro/vie perso



Diminution stress &
Prévention Burnout



Développement
de la concentration
et la performance
individuelle



Renforcement de la
cohésion d'équipe

Modalités d'intervention *

Nombre minimum : 5 participants

€ Tarifs :

Pour 5 personnes :

- 38 € par personne (séance de 30 min)
- 70 € par personne (séance de 1h)

À partir de 6 personnes :

- 35 € par personne (séance de 30 min)
- 65 € par personne (séance de 1h)

Des frais de déplacement peuvent s'appliquer.

RDV de 30 min ou 60 min / collaborateur

Forfait ponctuel

Évènements particuliers :
Team-building / Séminaire /
Journée QVCT / Anniversaire
d'entreprise...

Forfait mensuel

Évènements réguliers :
1 fois par mois

Forfait bi-mensuel

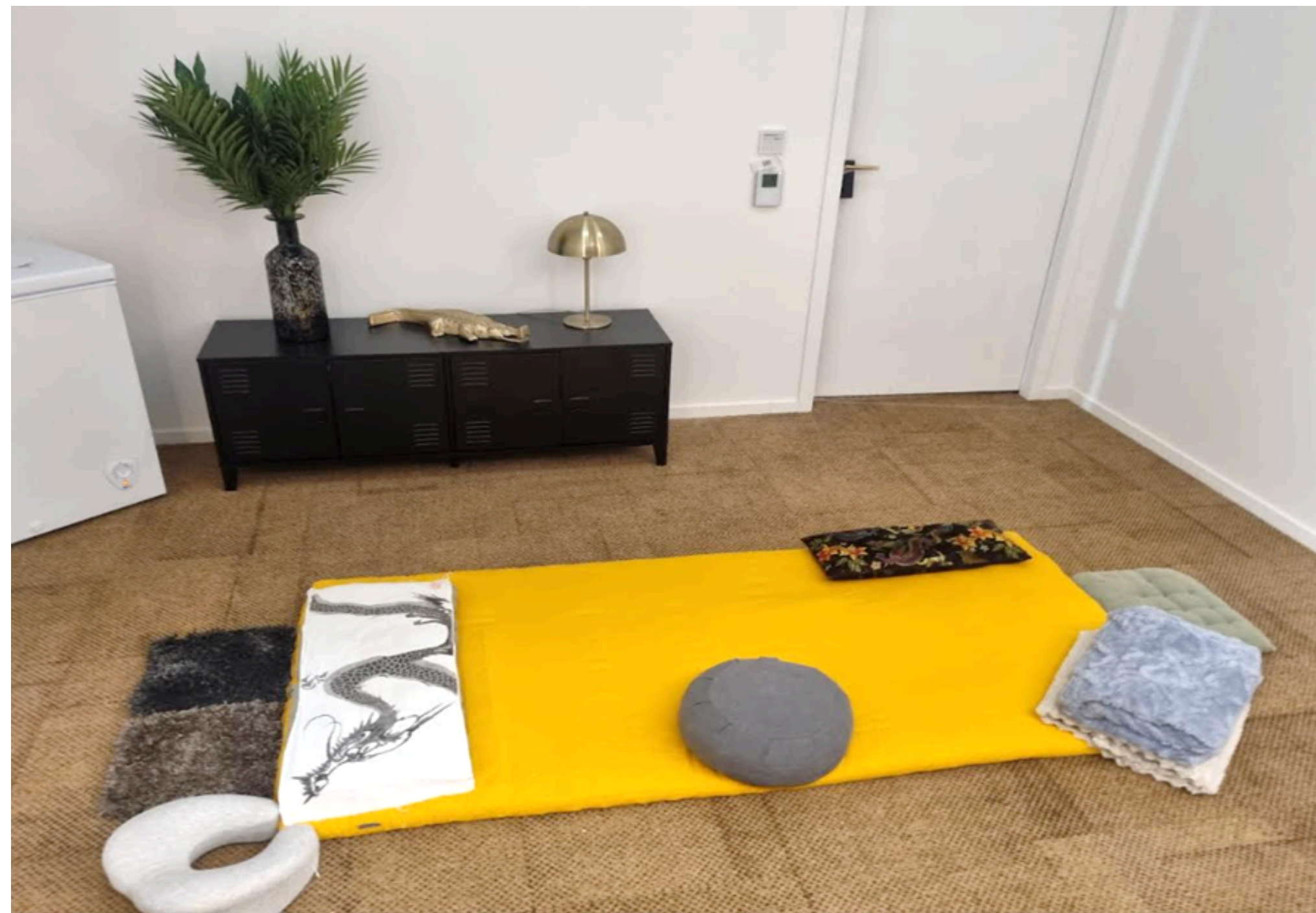
Évènements réguliers :
2 fois par mois



Bons cadeaux disponibles, adaptés à votre comité d'entreprise ou à vos événements (tombola, marché de Noël, etc.).

Déroulement des séances de Shiatsu *

- *
 - Prise de contact et organisation en amont
 - Installation d'un espace dédié au sein de vos locaux
 - Accueil et échange avec les participants
 - Réalisation de la séance de Shiatsu
 - Temps de clôture et conseils personnalisés
 - Suivi si nécessaire



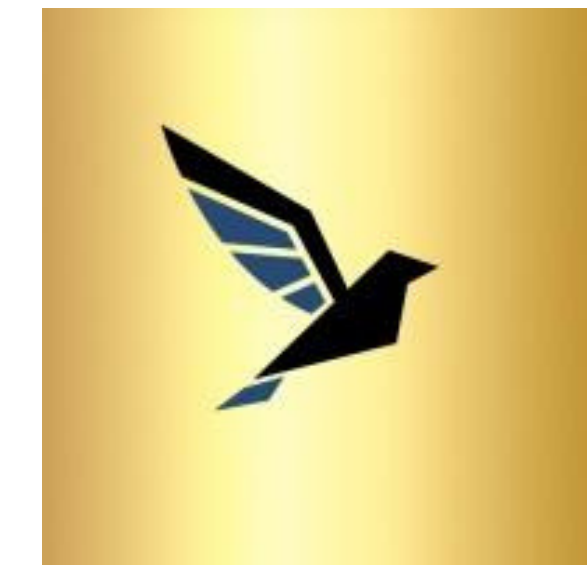
Le shiatsu ne saurait être assimilé à une pratique médicale et ne se substitue en aucun cas à une consultation chez un médecin ni à un traitement délivré par un médecin (loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article L.489 et de l'arrêté du 8.10.1996)

Ils nous font confiance *

AXA



**MOTIVATED
GOLDEN TALENTS**



**Ô CÔTE
DES PARENTS**



**ECOLE
FUJI TAISHAN**



**ONERYA
CONSEIL**



ARTERRIEN



**B10 INCLUSIF
BUSINESS
NETWORK**



**NOW
COWORKING**

